





Speiseplan

KW 2/2024 - 08.01. bis 12.01.2024 - Elisabeth Kita, Hochheim (N1) - Seite 1 / 2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise
Eierpfannkuchen Italia gefüllt (Paprika, Zucchini, Aubergine und Mozzarella) mit Kräutersauce	Gemüse-Knusperbagel mit Kräuterquark und parboiled Reis	Hörnchennudeln mit Käse-Sauce	✔ Vegetarische Reispfanne mit Gemüse	✔ Penne (Bio) mit Paprika-Tomatensauce
Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)
✔ Gurkensalat	✔ Cowboy-Salat (mit Mais und Bohnen)	✔ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	✔ Sausewind's bunter Regenbogen (Gurken-Paprika-Tomaten-Karotten-Salat)	Chinakohl-Karottensalat
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
✔ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane (bio), Birne	Kirschjoghurt (zuckerreduziert)	✔ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane (bio), Birne	Apfeljoghurt (zuckerreduziert)	✔ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane (bio), Birne
Snack	Snack	Snack	Snack	Snack
veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS

 Zuckerfrei
  Vegan
 Wir berücksichtigen die 14 offiziellen Allergene.
 DE-ÖKO-006 (A-B-Cert)




Das gesunde Kinder-Catering.
**GESCHMACKS
 SCHATZ**
 Entdecke, was Dir schmeckt!



Speiseplan

KW 2/2024 - 08.01. bis 12.01.2024 - Elisabeth Kita, Hochheim (N1) - Seite 2 / 2

Allergie HS	Allergie HS	Allergie HS	Allergie HS	Allergie HS
 vegane Gnocchi in veganer Kräutersauce				
Allergie HS vollst.	Allergie HS vollst.	Allergie HS vollst.	Allergie HS vollst.	Allergie HS vollst.
Allergie KRK	Allergie KRK	Allergie KRK	Allergie KRK	Allergie KRK
Allergie KRK vollst.	Allergie KRK vollst.	Allergie KRK vollst.	Allergie KRK vollst.	Allergie KRK vollst.
Allergie Dessert	Allergie Dessert	Allergie Dessert	Allergie Dessert	Allergie Dessert
Allergie Dessert vollst.	Allergie Dessert vollst.	Allergie Dessert vollst.	Allergie Dessert vollst.	Allergie Dessert vollst.

